



Coaching

CORSO DI QUALIFICA CON RILASCIO ATTESTATO DI FORMAZIONE NAZIONALE

<https://www.asiartiolisticheorientali.it/>

E' indetto un Corso di Qualifica per Operatori della disciplina "Coaching", al fine di formare degli esperti da inserire nell'Albo dei Tecnici ASI. Il COACHING non è una terapia né una psicoterapia, è una Metodologia e ad un tempo una strategia per guidare le persone verso il cambiamento, per superare momenti di crisi, nonché per ricercare nuove possibilità di benessere psico-fisico, a mezzo esercizi di ricarica energetica presi dallo Yoga, dalle arti marziali e dalla ginnastica per tutti, per la realizzazione del successo personale. Nell'attivare una difesa personale interna, combattendo, attraverso tattiche esclusive, contro le trappole mentali situate nella zona ristretta di comfort, costruite dallo stress ovvero dall'abitudine limitante e cieca di novità, si portano i soggetti verso la riscoperta delle proprie forze creative, per ottimizzare ogni performance. Ora, spostando l'attenzione al possibile, possiamo riappropriarci delle nostre potenzialità, evitando di esser schiacciati dal sistema che ci coinvolge nel quotidiano, in ogni attimo di presenza.

MONTE ORE: Il monte ore complessivo è rappresentato da n. 200 ore di formazione/laboratorio/studio, per ottenere la qualifica di "Operatore". Sono previsti riconoscimenti crediti, sulla base delle competenze maturate nella disciplina del Coaching, fino a un monte ore di max 60 ore. **Gli operatori Coach** iscritti all'aggiornamento, saranno coinvolti per guidare i gruppi di lavoro, sotto la supervisione del docente.

LA FORMAZIONE: In questa fase di studio, si trattano e si approfondiscono tutti gli argomenti del Coaching di base, per apprendere le competenze per gestire le relazioni di Coaching da un punto di vista strategico, per guidare le persone verso il cambiamento concreto e per riscoprire le proprie potenzialità. Questa fase di Training, è basata sul lavoro personale, che può esser svolto individualmente quanto in gruppo, e trasferisce la capacità per creare una relazione di fiducia per riscoprire nuove risorse interne. Il Coach, tramite la comunicazione empatica, sostiene il coachee per trovare e centrare gli obiettivi prefissati, senza mai giudicarlo, orientandolo nelle scelte verso un cambiamento consapevole.

COMPETENZE: Operare per il mantenimento e/o il miglioramento della salute e del benessere nel senso più completo del termine. Effettuare trattamenti e/o consulenze, singole o di gruppo, mediante l'esecuzione delle tecniche e l'uso delle conoscenze e metodologie proprie della disciplina COACHING, finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona. Le specifiche tecniche operative proprie dell'operatore COACH, sono: il coaching e l'auto-coaching energetico; la respirazione; la comunicazione empatica; l'intelligenza emotiva; l'autostima; la concentrazione; la meditazione; la forma psicofisica per il controllo emozionale; la visualizzazione; la programmazione degli obiettivi; la motivazione; il cambiamento guidato; il rilassamento e il controllo muscolare; esercizi fondamentali di ginnastica/fitness per il benessere. Tutte queste tecniche sono verificate, monitorate e integrate in specifici protocolli applicati nelle varie metodologie del COACHING. L'Operatore in COACHING s'impegna a esercitare la sua attività secondo coscienza e si attiene al codice etico e deontologico del settore arti olistiche e orientali dbn-dos di ASI, associazione sportive sociali italiane.

LA SEDE DEI CORSI E LE DATE PROGRAMMATE: Le lezioni dei corsi si svolgeranno il Sabato dalle h 10.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle h 19.00 e la domenica dalle h 9.00 alle 13.00 e dalle h 14.00 alle h 16.00, presso la **Sede QUEEN LUX S.r.l., V. Lancetti, 43 – 20158 MILANO** –Tram n. 2; Filobus nn. 90, 91, 92: fermata LANCETTI. Si predispongono le seguenti date: **2/3 febbraio; 2/3 marzo; 6/7 aprile; 4/5 maggio** (laboratorio e discussione tesina). Gli iscritti riceveranno direttamente ogni comunicazione a riguardo.

Attestati ASI: <https://www.asiartiolisticheorientali.it/diploma-di-formazione-nazionale/>

TESTI DI STUDIO: I corsisti studieranno sui propri appunti e sul materiale fornito durante le lezioni; per l'esame finale dovranno discutere una tesina, concordata col docente, da stampare su carta, con copertina rilegata. Per un approfondimento e per il riconoscimento crediti, fino a un monte ore di max 60 ore, si indicano i seguenti testi: Paramhansa Yogananda, *Gli esercizi di Ricarica*, Amanda Edizioni; Granchi & Partners, *Nuovi Modelli di Coaching*, Ed. De Vecchi; Carol Wilson, *Enciclopedia del Coaching*, ed. Polo Didattico; Lorenzo Manfredini, *Mental Training & Coaching*, Amazon; Luigi Gallo, *Guido Calogero, l'etica dell'altruismo nella filosofia della presenza*, Amazon.

ISCRIZIONE E COSTI: IL CORSO DI QUALIFICA è rivolto a iscritti A.S.I., maggiorenni, costa complessivamente € **975,00 + IVA (Tot. € 1189,50)**, da versarsi interamente a mezzo bonifico, come indicato sul modello di domanda in basso riportato, **entro il 25 gennaio 2019**, e bisogna darne riscontro inoltrando ricevuta insieme alla domanda d'iscrizione via mail al luis.g@alice.it. **Una volta superato l'esame**, i corsisti, a seguito pagamento delle quote per attestati e iscrizione albo tecnici (€ 90,00 + IVA), riceveranno attestato di formazione nazionale ASI, libretto formativo e tesserino tecnico, iscrizione all'albo nazionale ASI (validità anni 2019 e 2020), al registro nazionale del settore, nonché negli elenchi della scuola di formazione "SSD International SDC - prof. LG s.r.l.". I Coach formati nella nostra società, a seguito domanda e pagamento della relativa quota associativa, potranno iscriversi alla **Associazione Professionisti Italiani del Coaching (APIC)** <http://www.apicoaching.it>, con sede a Ferrara, ed esercitare la professione ai sensi di legge 2013/4.



Coaching

CORSO DI QUALIFICA CON RILASCIO ATTESTATO DI FORMAZIONE NAZIONALE

<https://www.asiartiolisticheorientali.it/>

MODULO D'ISCRIZIONE CORSO DI QUALIFICA/AGGIORNAMENTO MENTAL COACHING S.D.C.

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____ COD. FISC. _____

INDIRIZZO _____ CAP-CITTA' _____

REGIONE _____ TEL. _____ PORT. _____

TITOLO DI STUDIO _____ E-MAIL _____

Si allega ricevuta bonifico di € 1.189,50 (€ 975,00 + IVA), per quota Corso di Qualifica "Coaching" intestato a:
SSD INTERNATIONAL SDC- PROF. LG s.r.l.

Banca Prossima (MI) - Coord. IBAN **IT22P0335901600100000144895**

Informato/a sul trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art.13 del DLGS 196/03 e del GDPR (regolamento UE 2016/679), consento al loro trattamento nella misura necessaria per il perseguimento degli scopi statutari e per le finalità e nei limiti indicati dalla menzionata informativa. Consento a esporre e a pubblicare le mie foto e i video inerenti all'attività della Società, per uso didattico ed informativo; consento, altresì, in particolare ai trattamenti derivanti dalla comunicazione dei dati ai soggetti indicati ai punti dell'informativa stessa. **Dichiaro** inoltre di essere a conoscenza che non si fa terapia né psicoterapia, nonché delle disposizioni vigenti in materia di tutela sanitaria delle attività sportive e degli obblighi conseguenti. Di non aver riportato condanne penali sui minori né su altro e di non aver carichi pendenti sui minori né su altro; di non fare uso di sostanze stupefacenti e/o dopanti e di essere in buona salute psico-fisica. *I dati personali forniti alla Società SSD International SDC – prof. Lg S.r.l. saranno oggetto di trattamento per le finalità di studio, di aggiornamento e d'informazione. Il trattamento dei dati in questione è presupposto indispensabile per la partecipazione alle attività della società ridetta. Ai sensi dell'art. 7 del D. Lgs. 196/03 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679) l'interessato/a ha il diritto di ottenere dal titolare la conferma dell'esistenza o meno di propri dati personali e la comunicazione in forma intelligibile dei medesimi, di chiedere la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione della legge, nonché l'aggiornamento, la rettifica o l'integrazione degli stessi e di opporsi al trattamento stesso. Titolare del trattamento e responsabile dei dati personali è il Prof. Luigi GALLO, con sede in Via Leoncavallo, 6/2 – 17025 LOANO SV.*

Dichiara di conoscere e accettare le condizioni della polizza assicurativa e della Tessera A, stipulate con ASI in favore dei propri soci/tesserati - <https://www.asiartiolisticheorientali.it/e-polizze-assicurative/> -, pertanto richiede di tesserarsi con tessera ASI tipo A. Consapevole che la dichiarazione mendace, la falsità in atti e l'uso di atto falso costituiscono reato, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 ed importano l'applicazione della sanzione penale, dà il consenso a SSD International SDCV – prof. LG S.r.l. al trattamento dei dati personali.

Luogo..... Data FIRMA

Potranno esser apportati dei cambiamenti al seguente bando e ogni variazione sarà comunicata per tempo ai corsisti. Il corso si svolgerà con un numero minimo di n. 12 iscritti. Il Trainer del Corso potrà essere coadiuvato da operatori, istruttori e docenti iscritti all'Albo ASI DBN DOS. Esclusivamente nel caso in cui il corso non sia espletato, saranno rimborsate le quote versate.

MASTER TRAINER DEL CORSO: Prof. Dott. Luigi GALLO

<http://www.internationalsdc-proflg.it/prof-luigi-gallo/>

IL FORMATORE: Luigi Gallo (1964) è scrittore, musicista professionista e docente AFAM. Appassionato di Sport, Filosofia e Psicologia, si occupa da decenni di Coaching, crescita personale, CNV e strategie del pensiero per ottimizzare le performance negli ambiti live, sport, business. Ha conseguito sette diplomi universitari di laurea e perfezionamento di alta formazione: laureato in Filosofia; laureato con un Master di 2° livello in Management per la direzione di struttura complessa; laureato con un Master di 2° livello in Security e Intelligence - Analisi e Gestione; Istruttore Sportivo/Fitness con diploma di perfezionamento universitario; diplomato al Conservatorio di Musica sia in Clarinetto sia in Saxofono; laureato Fellowship Trinity College London. E' cofondatore, insieme con Arianna Bitti e Lorenzo Manfredini, dell'Associazione Professionisti Italiani del Coaching (APIC) <http://www.apicoaching.it>, con sede a Ferrara. È stato insignito nel 2014 del titolo di "Ufficiale al Merito della Repubblica Italiana".

SSD INTERNATIONAL SDC – PROF. LG s.r.l. <http://www.internationalsdc-proflg.it/>

Scuola Accreditata al Registro n. 105/2014 di ASI - Associazioni Sportive e Sociali Italiane per il Settore Nazionale Arti Olistiche e Orientali DBN-DOS

e-mail: luis.g@alice.it - tel.: 338-4243908 – Sede legale: Loano (SV)