



Gli itinerari escursionistici "Dalla spiaggia al Monte Carmo"

Excursion itineraries from the beach to Mount Carmo

Il mondo dell'outdoor, la nuova frontiera dello sviluppo turistico dei nostri territori.

Loano, non offre soltanto l'opportunità derivante dall'offerta balneare, ma il suo entroterra, le colline a picco sul mare, i panorami mozzafiato, sono una palestra a cielo aperto in grado di attrarre migliaia di appassionati che durante tutto l'anno vogliono apprezzare il nostro territorio con passeggiate o corse a piedi o in mountain bike.

The world of "outdoor", the new frontier of the tourist development of our territories.

Loano offers not only the opportunity of enjoying the beaches and the sea, but its hinterland, the hills overlooking the sea, the breathtaking views, are an open-air gym that will attract thousands of people who want to enjoy all year round our territory, with walking, running and mountain biking.

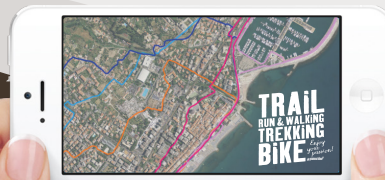
TREKKING

MTB

N°	Nome sentiero Path name	km.	difficoltà difficulty	tempo medio camminata average walking time	tempo medio corsa average running time	max elevazione m. max elevation m.	dislivello m. difference m.
Cartina degli itinerari cittadini							
Fino a 50m. s.l.m.							
01	GIRO DELLE FONTANE	3,7	T	00h 37m	00h 20m	13	25
02	SAPORE DI SALE	7,37	T	01h 15m	00h 40m	12	63
03	VIE DEI POETI	6,68	T	01h 05m	00h 38m	28	72
04	DA CONFINE A CONFINE	9,55	T	01h 35m	00h 57m	52	142
05	VIE DI MEZZO	7,97	T	01h 20m	00h 48m	52	114
Sopra ai 50m. s.l.m.							
06	GLI ORATORI	5,11	T	00h 50m	00h 35m	103	110
07	MURETTI A SECCO	7,52	T	01h 15m	00h 45m	138	152
08	SENTIERO DIDATTICO	7,96	T/E	01h 35m	00h 47m	195	248
09	TIMO, GINESTRE E ROSMARINO	14,6	T/E	02h 55m	01h 56m	343	605
10	DA VERZI A SAN PIETRINO	11,53	T/E	02h 35m	01h 43m	504	668
450-800m. s.l.m.							
11	GIRO ROCCA DELL'AIA	5,47	E	01h 22m	01h 05m	774	456
12	MAREMONTANA K25	24,11	E/TR	05h 13m	04h 01m	849	1396
800-1.400m. s.l.m.							
13	SENTIERO BALCONE	15,87	E	04h 45m	03h 40m	902	1092
14	MAREMONTANA K46	45,7	EE/TUM	13h 42m	10h 32m	1102	2514
15	ANELLO DEL CARMO	15,6	E	04h 41m	03h 35m	1389	1326
Totale 188,74 km.							
Cartina dei sentieri dai 50m. ai 1.400m. s.l.m.							
tempo medio muscolare							
average muscular time							
tempo medio e-bike							
average e-bike time							
B01	SCOGLIERA	14,9	ALTA	01h 30m	01h 50m	432	624
B02	CASTAGNA	18,1	MEDIA	03h 00m	01h 30m	609	727
B03	CABANUN	17,8	MED./BASSA	02h 00m	01h 10m	475	612
B04	LE NEVIERE	34,3	MED./BASSA	05h 00m	02h 50m	1138	1574
Totale 85,1 km.							

Legenda difficoltà: T = percorso turistico • E = percorso escursionistico • EE = percorso per escursionisti esperti • TR = TRAIL • TUM = TRAIL ULTRA MEDIUM
 Legend of difficulties: T = Tourist path • E = Hiking path • EE = Experienced hikers path • TR = Trail • TUM = Trail Ultra Medium

Vivi la tua passione a 360°
 Scarica l'App "Loano Outdoor" dal tuo dispositivo



Live your passion
 at 360 degrees
 Download the "Loano Outdoor" app
 from your device



www.comuneloano.it > sito istituzionale
www.visitloano.it > manifestazioni turistico-culturali
www.loanoipersport.it > lo sport e le sue associazioni
www.loanooutdoor.com > attività all'aperto